

ACEITES

¿Que son los aceites?

Los Aceites constituyen las partes volátiles de la planta, que se liberan mediante un proceso de destilación a vapor de las hojas, flores y maderas. Algunos de pueden obtener mediante la extracción realizada a la corteza o cáscara de algunas frutas.

Los mejores aceites se obtienen de cultivos y procesamientos cuidadoso. La mayoría de ellos exigen varias toneladas de material vegetal para elaborar un litro de esencia.

▣ Aromaterapia

¿Que es aromaterapia?

Aromaterapia es el uso terapéutico del aroma natural de las plantas a través de los aceites.

Los aceites aromáticos ya eran conocidos por los egipcios. Los fundadores de la medicina moderna de la antigua Grecia también utilizaron sus beneficios.

Actualmente podemos encontrar aceites en la composición de medicamentos, cosméticos, perfumes y el algunos licores.

Los aceites satisfacen las necesidades de la mente, el cuerpo y el espíritu; al tratar a la persona como a un todo representan un complemento ideal para los tratamientos holísticos.

La aromaterapia es una aliada de la salud y el bienestar.